



## **MOTÍVATE Y VENDE**

---

**La confianza  
que te llevará  
a conseguir  
más clientes y  
mejores resultados**

una obra de Yolanda Rosado

### **Información de la obra:**

Título MOTIVATE Y VENDE

EBOOK Motívate y Vende Septiembre 21

Tipo de obra Formación, Divulgación

Etiquetas ebook motivacional, lider de equipos, venta, automotivación

### **Información de registro en Safe Creative**

Identificador 2109169276443

Fecha de registro 16-sep-2021 20:09

UTC Licencia Todos los derechos reservados

### **Declaraciones inscritas**

Autor 100.00 %. Titular YOLANDA ROSADO. Fecha 16-sep-2021.

### **Información disponible en**

<https://www.safecreative.org/work/2109169276443-motivate-y-vende>

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación, digital u otros) sin autorización previa y por escrito de la titular del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir delito contra la propiedad intelectual.

# Índice

01

Principios básicos de la automotivación.

02

Qué es la motivación

03

Composición de la motivación.

04

El ciclo motivacional.

05

Necesidades de la motivación.

06

Las expectativas.

07

Autoestima de líder.

08

El círculo de la motivación

La palabra imposible, existe, pero si te enfocas en tu camino,  
observarás como desaparece de tu vocabulario.

La motivación es el motor para conseguir tu objetivo, la motivación  
es la mayor fuerza que hará que consigas todo aquello que te  
propongas.

En el libro “El Principito” hay muchas frases, pero te comparto una  
que elijo para ti en este libro.

---

***“El mundo entero se aparta cuando ve una  
persona que sabe dónde va”***

## PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA AUTOMOTIVACIÓN

Cuántas veces escuchamos esta persona está motivada o desmotivada. Para saber motivarnos y motivar tenemos que conocer sus principios y aplicarlo, dos son los principios.

### 01. CUESTIONARLA

Pasa tiempo pensando en tu futuro pero trabaja donde estas ahora, en el presente, marca el camino que te llevará hasta ese objetivo.

### 02. ATREVERSE

Con todo lo que sueñas, bájalo a la tierra, aterriza esas ideas y comienza el camino.

Plantéate todo los días nuevos retos por pequeños que sean y disfruta de cómo los vas superando, entonces estás entrando en la Automotivación

Pero, si yo quiero automotivarme, o en este caso tú, tenemos que entender y saber qué nos motiva , pero sobre todo, ¿qué es la Motivación?

## QUÉ ES LA MOTIVACIÓN

La Motivación es un conjunto de fuerzas que nos hacen comportarnos de una forma concreta. Tenemos dos tipos de motivación:

## LA INTERNA

---

No tiene un motivo aparente y depende de uno mismo.

Por ejemplo, salir a correr, hacer deporte, es una motivación que cuando la climatología no es agradable, aquellos que están motivados salen para practicar, no les frena nada.

Su motivación interna está completa. Busca tu motivación interna.

## LA EXTERNA

---

Depende de tu entorno. Qué sucede cuando decides que carrera vas a realizar, a qué universidad vas a ir, pero tu entorno, familia te dicen, “tienes que hacer la carrera de tu padre, la familia son todos médicos, arquitectos.

Por el contrario ¿qué sucede cuando una persona te anima a seguir con ese proyecto que has iniciado y te transmite continuamente ánimos para que avances?.

Habrás comprobado que la Motivación puede ser desmotivación y normalmente la desmotivación llega del entorno, cuando tienes una motivación interna, la externa te motiva precisamente para automotivarte y mostrar a los demás “qué” quieres hacer, “por qué” lo quieres hacer y “para qué” lo quieres hacer.

Te invito a hacerte esas tres preguntas para que descubras tu verdadera motivación que la encontrarás en el “para qué” lo quieres hacer. Tómate el tiempo que necesites pero localiza tu “para qué”, y ahí tienes tu motivación.

Yo cuento siempre el ejemplo de cuando empecé a dedicarme al mundo de la venta, pensaba que vendía para ganar más dinero, hasta que encontré mi para qué, cuando me preguntaban:

“Qué quieres conseguir”, mi respuesta era, ventas.

“Por qué las quieres conseguir más ventas”, mi respuesta era para ganar más dinero.

Y... “¿Para qué quieres más dinero?”, mi respuesta era para hacer una fiesta de cumpleaños a mi hijo.

Estaba equivocada: la motivación de ese “para qué” no era lo que me motivaba a alcanzar más ventas. Descubrí que las respuestas acertadas y que me motivaban eran; quiero conseguir más ventas porque quiero hacer una fiesta de cumpleaños a mi hijo “para qué” fuera feliz en su día.

Esa era la verdadera motivación. Y la motivación mueve montañas.

**BUSCA TUS RESPUESTAS  
A ESAS TRES PREGUNTAS.  
TE INVITO A PARAR Y HACERLO**



## COMPOSICIÓN DE LA MOTIVACIÓN

La Motivación se compone de tres elementos, la intensidad, la dirección y la persistencia. ¿Qué son cada uno de ellos?

### 1. LA INTENSIDAD

Es la cantidad de empeño que pongo en mi actitud y cuanto empeñado estoy en conseguir mis objetivos.

### 2. LA DIRECCIÓN

Es cómo me enfoco en mi objetivo, tengo todos los detalles de lo que quiero y para qué lo quiero conseguir.

### 3. LA PERSISTENCIA

Es cómo me enfoco en mi objetivo, tengo todos los detalles de lo que quiero y para qué lo quiero conseguir.

## EL CICLO MOTIVACIONAL

Tiene un punto de partida, es el comportamiento que te lleva a reaccionar, romper y empezar a hacer cosas. Para llegar ahí, tienes que obtener un estímulo y ese va a responder a una necesidad. Pero, además, va a enfrentarte con alguna frustración y obstáculos que debes ir venciendo para volver a la acción y alcanzar la famosa satisfacción.

Este ciclo lo repetirás muchas veces hasta que encuentres el punto de equilibrio.

Este ciclo lo repetirás muchas veces hasta que encuentres el punto de equilibrio.

La motivación es lo que te hará actuar y comportarte de una forma determinada, pero tienes que tomar decisiones que implican aspectos intelectuales, físicos y psicológicos para alcanzarlo.

**Te invito a parar esta lectura durante dos minutos y que reflexiones sobre los elementos que te motivan.**

# Reflexiona durante 2 minutos

PIENSA EN TI Y EN QUÉ QUIERES



# NECESIDADES DE LA MOTIVACIÓN

**“El hombre crece con distintas necesidades hasta que encuentra la realización”.**

La famosa Pirámide de “Maslow”, plantea una pirámide de necesidades donde tenemos diferentes etapas. Es una teoría de la motivación que explica qué es lo que impulsa a la conducta humana. La pirámide consta de cinco niveles que están ordenados según las necesidades humanas que atraviesan todas las personas.



“La pirámide de Maslow” empieza en el nivel más bajo, ahí se encuentran nuestras necesidades más básicas, como alimentarnos o respirar. Cuando satisfacemos esas necesidades primarias, estamos rellenando la base de la pirámide, y solo al cubrir esas necesidades podemos subir al siguiente nivel, donde se encuentran las necesidades secundarias y, más arriba, las necesidades terciarias, donde ahí ya desarrollamos necesidades y deseos más elevados.

- 1 FISIOLÓGICAS**  
Alimentación, lo que necesitas para vivir.
- 2 SEGURIDAD, NECESIDADES BÁSICAS**  
Tener una vivienda, techo, seguridad, protección.
- 3 AFILIACIÓN, RELACIONES**  
Tu convivencia con otras personas dentro y fuera de la familia.
- 4 RECONOCIMIENTO, AUTOESTIMA**  
Cómo te valoras y te percibes, no solo ante ti, sino ante el mundo.
- 5 AUTOREALIZACIÓN**  
Hacer aquello que te hace feliz.

## LAS EXPECTATIVAS

Las expectativas nos llevan a la Teoría de Víctor Vroom, profesor de la escuela de dirección de Yale, sugiere que una persona tiende a actuar de una manera concreta según la creencia de que, tras realizar una acción, llegará su recompensa.

### 01. EXPECTATIVAS 02. INSTRUMENTALIDAD 03. VALENCIA

¿Cómo conectan estos tres valores y cómo se relacionan tanto en tus esfuerzos como en tus rendimientos laborales?

**FUERZA MOTIVACIONAL = EXPECTATIVA x INSTRUMENTALIDAD x VALENCIA**

Visto así parece una fórmula matemática, ¿verdad? ¿Qué quiere decir?

Depende de lo que una persona sienta y ejerza dicha fuerza para alcanzar una motivación. ¿A qué se refiere esa expectativa? Al esfuerzo que estás invirtiendo para obtener los resultados, por lo que es imprescindible que un líder conozca qué es lo que motiva a sus equipos para motivarlos, es decir, como líder vas a empujar a tu gente, a tu equipo.

Este conocimiento tiene mucho que ver con lo que llamamos “Auto Eficacia”, que hace alusión a la capacidad percibida por una persona y lograr lo que se propone.

El siguiente factor que entra en ésta **teoría es la dificultad**. Esta dificultad, tiene que ver con algo a lo que nos estamos enfrentando y el grado de incertidumbre y riesgo que implica, por lo tanto, todo líder debe asegurarse de contar con las “habilidades” necesarias para enfrentarse a ésta situación y que como Líder lo puede motivar y ayudar, y que sobre todo contar con los recursos que ese miembro del equipo requiere.

El siguiente elemento es la **instrumentalidad**, tiene que ver con el hecho de que cada trabajador o componente del equipo tendrá una función específica y será una parte indispensable dentro del mismo.

El líder tiene que engranar a todos para que esa máquina pueda avanzar y lograr el objetivo.

Esto, implica trabajo para alcanzar los resultados, y sobre todo, tener claro que toda pieza es necesaria para dar el valor que requiere y queremos ofrecer.

Por último, la Valencia, que tiene ver con lo que valora cada individuo, con saber que es importante para cada uno.

Muchas veces pensamos que nuestros equipos sólo valoran los ingresos que reciben a fin de mes. Tenemos que identificar que valora cada miembro de nuestro equipo, hay casos en que lo que esperan es un buen ambiente de trabajo, oportunidades de reconocimiento, calidad de vida....., todos los elementos entran en juego y los tenemos que conocer para ayudarles a conseguir lo que quieren y para qué lo quieren.

Vroom sabía muy bien que la motivación estaba relacionada con el esfuerzo y lógicamente te darás cuenta y comprobarás que cuanto más motivado estés, más relacionado estarás con tu objetivo y trabajo, también, debes conocer la mayor motivación de cada miembro de tu equipo.

No te quedes enfocado en lo que te motiva a ti, fíjate en las motivaciones de los demás y nunca pierdas de vista sus objetivos.

Según la teoría, las relaciones juegan un papel muy importante, no sólo se trata de ti, también se trata de lo que está a tu alrededor. Por lo tanto, tienes que saber conectar, crear las relaciones necesarias para hacer esa conexión con las expectativas del entorno en el que te encuentras.

Ten en cuenta que, tienes expectativas propias, pero estás inmerso en un equipo donde cada uno de los individuos que están, tienen expectativas diferentes.

**ESFUERZO****RENDIMIENTO****RECOMPENSA**

## LA AUTOESTIMA DE LÍDER

Ya sabes que la autoestima es el valor que te das...  
¿Cómo te quieres? ¿Cómo te valoras?



Y entonces te hago la siguiente pregunta ¿Cómo te llamas tú en tu intimidad?  
Sí, sí, cuando estas a solas, ¿cómo te llamas?

Tiene mucho que ver con la aceptación que tienes de ti. La autoestima es la actitud hacia uno mismo según Morris Rosenberg, profesor de Sociología en la Universidad de Maryland desde 1975 hasta su muerte en 1992. Escribió numerosos artículos y libros, trabajó mucho en el concepto sobre uno mismo, nos indicó, que somos el valor que nos damos y cómo nos calificamos como ser humano. La autoestima no es fija, es variable y no es medible, pero sólo tú puedes elegir tener más días donde te sientas “súper feliz”.

Si hoy te encuentras con el ánimo bajo y consideras que tienes un “mal día”, lo probable es que tu actitud hacia las cosas sea sin mucho significado, sea triste. Pero si estás en un día “súper animado”, motivado para hacer todo, pues la velocidad con la que vas a hacer las cosas, la intensidad y la capacidad para enfrentarte a los desafíos, resolver los problemas, involucrarte exitosamente con el mundo, va a ser “totalmente mejor”.

Imagino que ahora que lo has leído, estarás pensando, qué fácil lectura, pero y ¿Cómo trabajo la autoestima?

Te voy a dar unos TIPS para ello:

*Ten un inventario para saber lo básico, escribe tus cinco fortalezas y tus cinco debilidades. Podrás, con el tiempo, convertir esas debilidades en tus grandes fortalezas.*

*Ponte metas pequeñas y alcanzables diariamente y, poco a poco, irás poniendo metas más grandes.*

*Deja de ser perfeccionista. Sé parte del cambio y usa el error para evolucionar.*

*Conócete y acéptate. Toma el tiempo que necesites para aceptar lo que has sido hasta hoy y empieza a cambiar.*

*Cambia. Atrévete a soltar el pasado, sal de tu zona de confort. Si te quedas donde estás no aprenderás y perderás un montón de emociones en el camino que vas a recorrer y, sobre todo, no avanzarás.*

*No te compares. No quieras ser como otro o mejor que otro individuo. Sé tú. Visualiza tu éxito pero acuérdate de todo lo que has leído hasta aquí.*

*Trabaja en el hoy, en el presente, es la base para tener el futuro que sueñas.*

*Capitaliza el fracaso. No veas el error como algo malo. Observa ese error, simplemente como parte del aprendizaje, y hazlo un elemento para que ganes confianza y alcances el éxito.*

La **autoestima**, es un elemento determinante para motivarte, es el reconocimiento de tí mismo, es la valoración que te tienes, y lo que va a ser determinante para alcanzar todo lo que quieres y conectar con lo que será tu automotivación.



Tony Robbins, Anthony J. Robbins (North Hollywood, California; 29 de febrero de 1960), mentor y escritor de libros de desarrollo personal y para mí la persona que mejor habla de motivación y automotivación, te invita a hacer esta reflexión en sus ponencias; piensa en una persona de éxito, es la persona más inteligente que has conocido? Necesariamente no, probablemente sea simplemente una persona que está motivada para alcanzar el éxito. Robbins dice, que el único denominador común de las personas exitosas es, sus ganas de

sus miedos, porque ese miedo, te congela y es lo que no te permite actuar y por lo tanto hace que todos los elementos que están a tu alrededor derrumben todos nuestros sueños y, es por eso, que el éxito empieza por vencer los miedos.

Para que tú te automotives, tienes que romper con lo que te paraliza, eso que te paraliza es el miedo. Por lo tanto y para tener automotivación y éxito tienes que trabajar y saber qué es lo que te congela, te paraliza, te bloquea, cómo conectas con otros y cómo haces un vínculo duradero.

Tienes que identificar por qué quieres las cosas y evaluar la emoción y el significado que estás atribuyendo a éstos éxitos o fracasos.

Recuerda, que en este proceso de automotivación tendrás altos y bajos, debes saber manejarlos. Cuando hay frustración, cuando te enfrentas a una situación difícil, ¿cómo reaccionas?, te quedas congelado o te enfrentas a tus emociones, o haces que todo se convierta en algo positivo?

Recuerda que tu automotivación está en lo que piensas y que cuando aprendes a automotivarte, que es difícil, si, porque viene de uno mismo y no tienes elementos que están de tu mano, pero, eso se aprende, tienes que crear esos elementos y desarrollarlos. Hay veces que lo que hacemos es culpar a otros del fracaso, confía en factores externos positivos, busca amigos que te motiven y serás feliz. Pero ten muy claro, que eres tú y sólo tú quien tiene que profundizar en impulsarte para avanzar en el camino y saber que va a ser difícil.

Te comparto algunas recomendaciones que da Tony Robbins:

## **01. CREA CREENCIAS EMPODERADAS**

Las únicas limitaciones en nuestras vidas son las que nos ponemos a nosotros mismos. Si no te ves como una persona motivada, no te auto motivas. Cambia tus creencias negativas y hazlas positivas, condiciona tu mente y cambia tu diálogo interno.

## **02. CREA ESTRATEGIAS DE GESTIÓN DEL TIEMPO**

Pensamos y creemos que no tenemos tiempo para todo, pero un elemento clave dentro de la automotivación es encontrar el tiempo necesario para ti, para pensar. No sigas con la procrastinación, avanza y piensa en cómo progresar.

## **03. CREA UN PLAN DE ACCIÓN MASIVO**

Escribe lo que quieres lograr, cómo lo vas a lograr, por qué etapas vas a pasar y qué puede ocurrir en el camino.

## **04. BUSCA TU ÉXITO, NO EL DE LOS DEMÁS**

Pero si puedes y debes usar el éxito de otros como inspiración, busca historias, anécdotas para que veas cómo otros lo han logrado y piensa que si otros han podido, ¿por qué tu no vas a poder?

Tú eres una persona capaz, inteligente, con ganas, con fuerza, con energía inspiradora, así es que tú puedes luchar contra tu mundo interior.

## **05. UTILIZA EL PODER DE LA MÚSICA**

Utilízalo como hacen muchos, la música te saca de estados anímicos malos, la música es armonía para nuestro cerebro, es un elemento indispensable en la automotivación.

## **06. PROGRAMA TIEMPOS Y ESPACIOS CONTIGO**

Busca conectar con el aire libre, y a ser posible con la única compañía que la tuya, cuando estamos en soledad pensamos y reflexionamos, nos ayuda a cuestionar y algo indispensable en momentos de soledad es aprender a confiar en nosotros mismos.

## **07. EVITA HACER VARIAS COSAS A LA VEZ**

Cuando hacemos muchas cosas simultáneas o no delegamos cosas, perdemos el foco y el detalle y cuando quieres lograr el éxito el detalle es muy importante e indispensable porque es lo que marcará la diferencia con el resto y, eso te hará único. Por lo que delega.

## EL CÍRCULO DE LA MOTIVACIÓN

**“Una actitud positiva es la clave que nos permite ver las oportunidades que nos ofrece la vida”**

Las personas resueltas y optimistas aprenden de los problemas y salen reforzados de ellos, sacan fuerzas para aprender. Los momentos duros nos conducen al resentimiento, pero un buen resentimiento, porque se transforma en empatía para empezar a crear, es cómo si te empujaran a hacerlo, es un componente energético que vas a ir construyendo desde tu infancia hasta tu etapa adulta.

Este proceso de evolución nos va a hacer pasar por un espiral que vamos a llamar “El círculo de la motivación”. Valentín Fuster, médico cardiólogo y escritor nacido en Barcelona en 1943, patentó este círculo indicando que: una actitud positiva es la clave que nos permite ver las oportunidades que nos ofrece la vida”

Este proceso de evolución tiene cuatro fases:

### **1. MOTIVACIÓN 2. SATISFACCIÓN 3. PASIVIDAD 4. FRUSTRACIÓN**

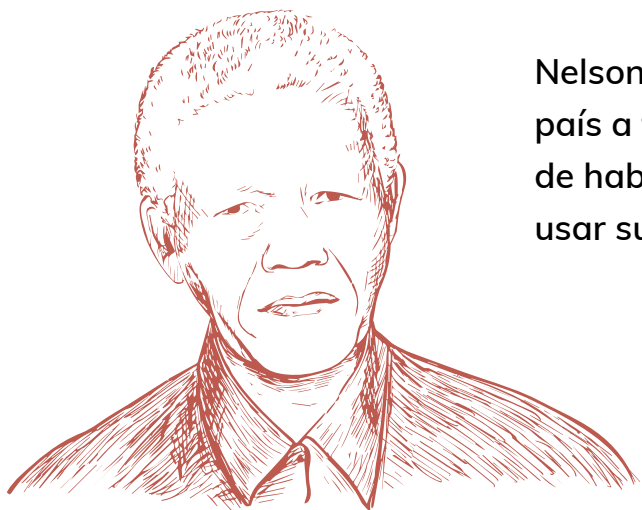
Dentro de éste proceso vamos a tener: Voluntad, acción y actitud. Todo esto espero que te sirva para saber cómo estar motivado, (2a) conseguir la satisfacción de encontrarte con ganas de hacer y tus resultados positivos, (3a) poder replantearte las ideas sabiendo dónde quieres ir, pero si llegas a la (4a) frustración y tienes que empezar de cero, piensa que siempre has aprendido algo, empieza de nuevo tu camino.

Muestra tu vulnerabilidad, eso te hace más fuerte y te fortalece.

Todos tenemos un talento innato y un gran potencial para explorar, sólo cree lo tercero, un líder por lo general va a tener necesidades pero sobre todo, controla la (2a) satisfacción.

Recuerda que en la vida vas a tener momentos bajos y altos pero sobre todo, no pierdas la valentía para levantarte siempre.

## SÉ EL CAPITÁN DE TU ALMA



Nelson Mandela consiguió transformar un país a través de la unión del deporte, a pesar de haber pasado en la cárcel 27 años. Supo usar sus fortalezas y unir un país.

En el célebre poema de Williams Ernest Henley, poeta inglés que en 1875, escribió un poema titulado *Invictus*, el cuál inspiró a Nelson Mandela y le sirvió de lectura, guía e inspiración mientras estaba en la cárcel . Es el poema en forma de canto a la libertad y a la resistencia humana en los momentos más difíciles de la existencia.

En el año 2009, el conocido actor y director de cine Clint Eastwood, dirige la película “*Invictus*” . La película lleva ese título porque “*Invictus*” es el nombre del poema que le entrega Nelson Mandela al capitán del equipo. Mandela lo leyó durante su estancia en prisión y le dice que cada vez que lo lee toma ánimo para hacer las cosas mejor. Ahí se hace famosa la frase “Ser el capitán de tu alma” a pesar de que esa frase parece muy espiritual, cuando tú eres el capitán de tu alma, es la forma de retener todo lo que tú realmente quieres hacer y cómo lo abrazas para convertirte en victorioso.

Morgan Freeman encarna al presidente sudafricano Nelson Mandela y su frase fue “Soy el amo de mi destino, soy el capitán de mi alma por mi alma invicta”, y yo te digo:

**Tú eres el capitán de tus decisiones.**

**Tú eres el capitán de tu vida.**

**Tú eres el capitán de tu propósito.**

Mandela tenía claro sus objetivos, su propósito, paso 27 años en la cárcel y a pesar de eso, no dejó que ni un día la frustración le ganara. Tenía claro su objetivo y continuó día a día tras ello, pero ¿por qué seguir luchando si estaba en la cárcel?, para él era más importante lo que iba a conseguir que la frustración que podía sentir en prisión y no se permitió caer, deprimirse y no cumplir su sueño.

Mandela fue un ejemplo de motivación, lo que nace de ti, te inspira y sobre todo de cómo se puede manejar nuestra propia mente si usamos la inteligencia emocional para controlar nuestras emociones y no permitir que se conviertan en un bloqueo para nuestras actuaciones.

Pero ¿qué es la inteligencia emocional? Muy resumido, ser consciente de la emoción y usarla convirtiéndola en algo positivo para ti, no teniendo sentimientos que te causen daño.

Mandela pudo decir, me quedo aquí preso y no avanzo, pensar en cómo aguantará el tiempo y si volvería a ver a su familia, pero decidió ser Líder, hacer las cosas diferentes y que si antes no funcionaba el sistema, por qué no iba a cambiar ahora y funcionar.

Los elementos que Nelson Mandela dijo:

- Empatía contigo mismo y con gente que te apoye.
- Paciencia.
- Perdona, déjalo pasar y avanza.
- Aprende de los errores, levántate y continúa. Generosidad y Cautela. Lo que ha servido antes no tiene por qué servir ahora.
- Ten visión, propósito, ve más allá.

# CÓMO SER TU MEJOR VERSIÓN

Hay personas que necesitan tener todo claro y planificado para dar paso a paso su vida, pero la realidad es que aunque tengas todo planificado al final vamos como motos y eso pasa cuando no tenemos motivación y vivimos en una eterna inconformidad, nos quejamos de todo y no nos gusta nada, entonces nos convertimos en personas negativas.

Cuando vives en esa infelicidad se lo transmites a las personas que te rodean, y tu equipo te rodea y aprende, copia e imita tu forma de ser, eres su líder. Recuerdo a Víctor Kupperts, lo conoces?, Formador, profesor y conferenciante, nacido en Mayo de 1970 en Eindhoven, él tiene una fórmula que es:

## CONOCIMIENTO + HABILIDAD x ACTITUD

Como puedes ver la actitud es todo y por eso multiplica.

Vivimos tan deprisa que vamos como “pollos sin cabeza”, te digo: Stop!!

Mira qué haces y date cuenta de lo que haces y dónde estás y te aconsejo:

1. **Aprende a valorar, olvida el quejarte y ser negativo. Empieza a usar tu energía no para problemas, sino en cómo resolver los conflictos.**
2. **Vive de las ilusiones, créatelas, sin ilusión no se puede vivir feliz ni transmitirlo a tu entorno.**
3. **Trabaja en tu sentido de la vida, no vivas en la mediocridad.**

Acabo estas páginas para recordarte que:

- No podemos elegir las circunstancias pero sí cómo afrontarlas. Decide tu actitud frente a la vida y los problemas.
- Aquello que te paraliza, lo contagias.
- Empújate a ti mismo, sueña en grande y todos los días.
- La energía que tú tienes y tus ganas, es todo lo que puedes aportar.
- No pierdas tu propósito.
- Ten constancia y disciplina, el que deja de insistir y persistir, se cansa y pierde.
- Para lograr grandes resultados con tu equipo y en tu vida, espero que te haya gustado y apliques lo leído, y descubrirás que el resultado es en lo que te has convertido y has convertido a tu equipo.

**Depende única y  
exclusivamente de ti la  
historia de tu vida.**





Yolanda Rosado

Gracias



@yolandarosado\_com

yolandarosado.com | info@yolandarosado.com